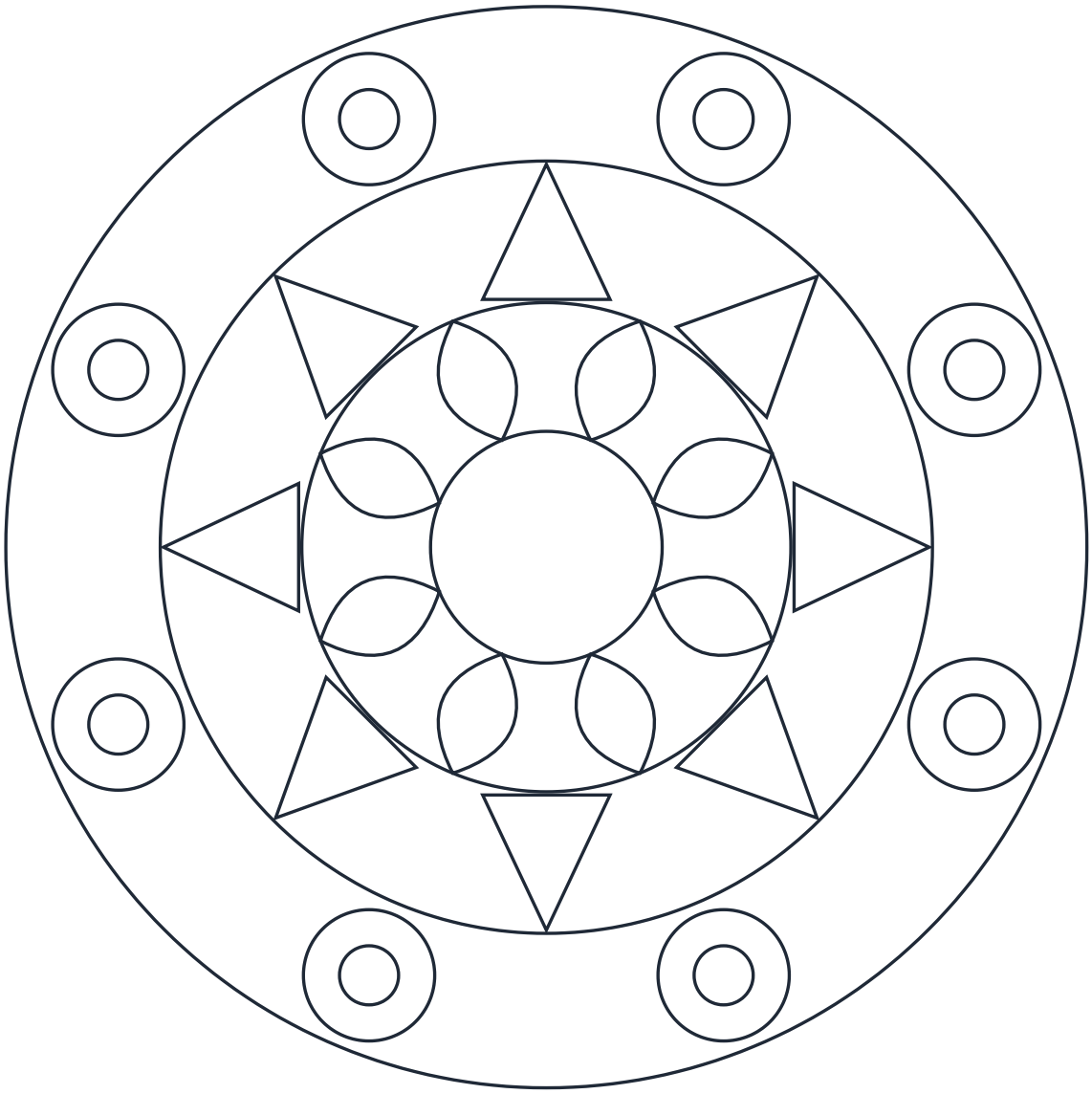
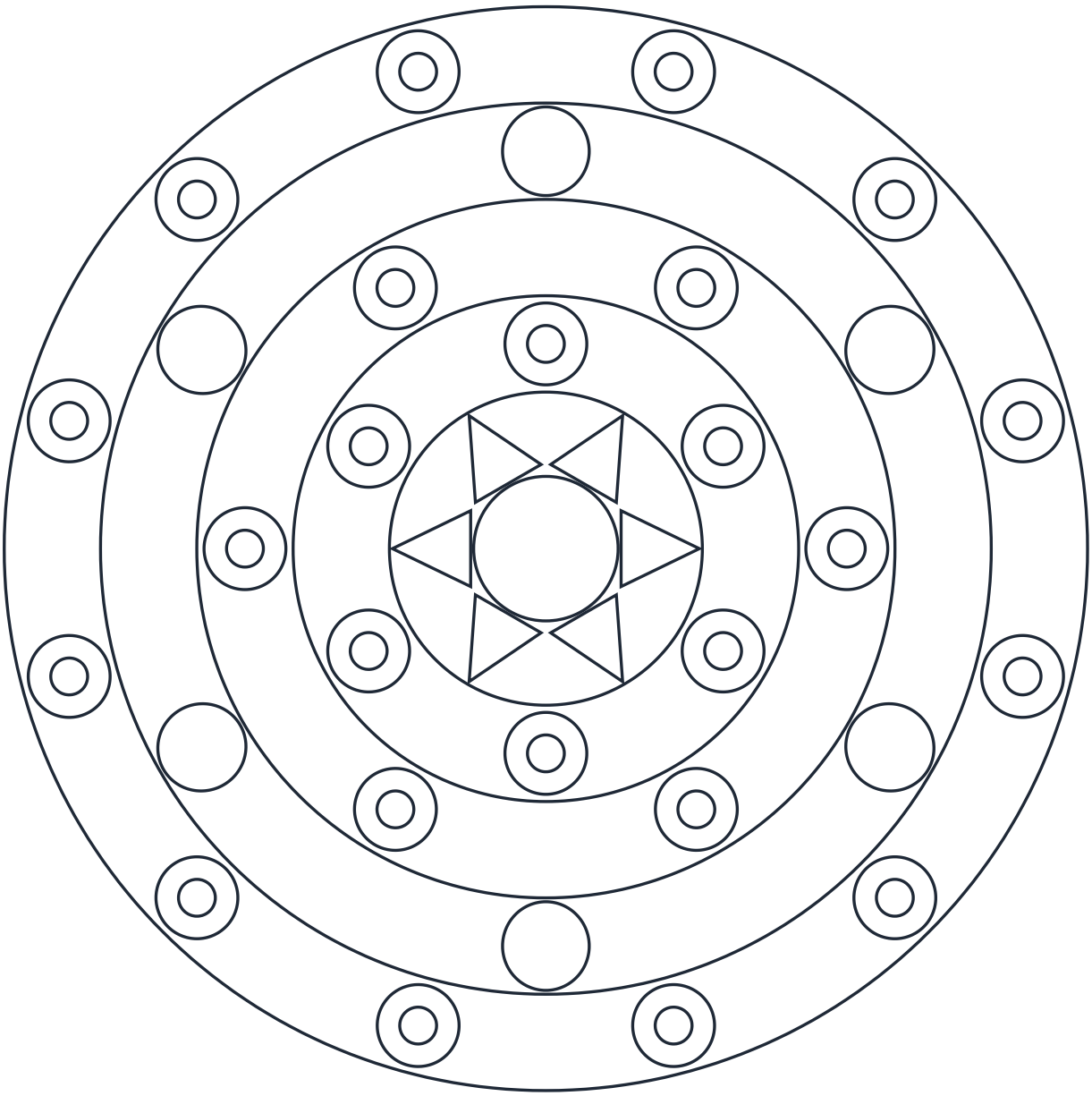
# ماندالا سهلة

لوّن الأجزاء المتشابهة بنفس اللون



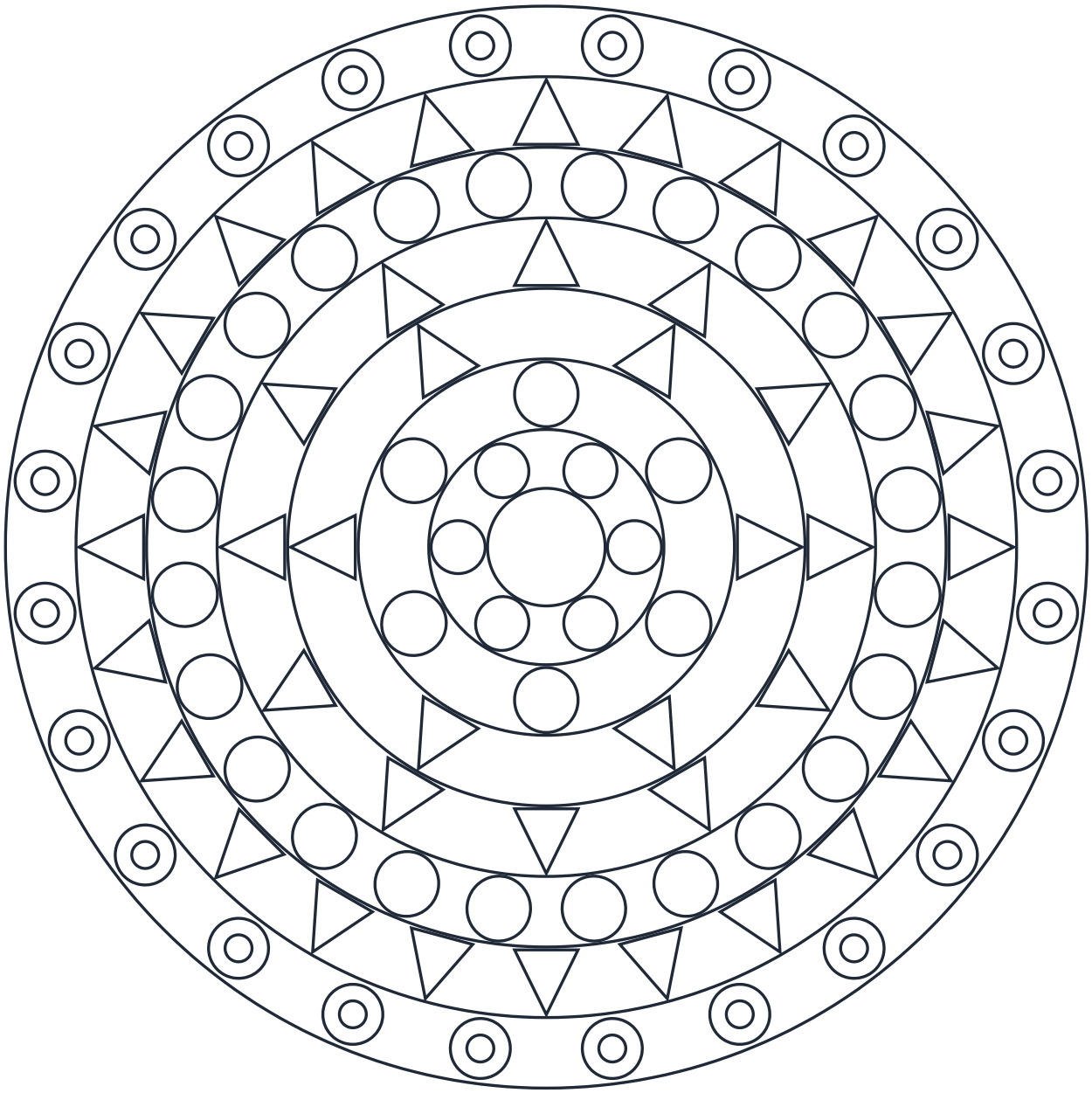
# ماندالا متوسطة

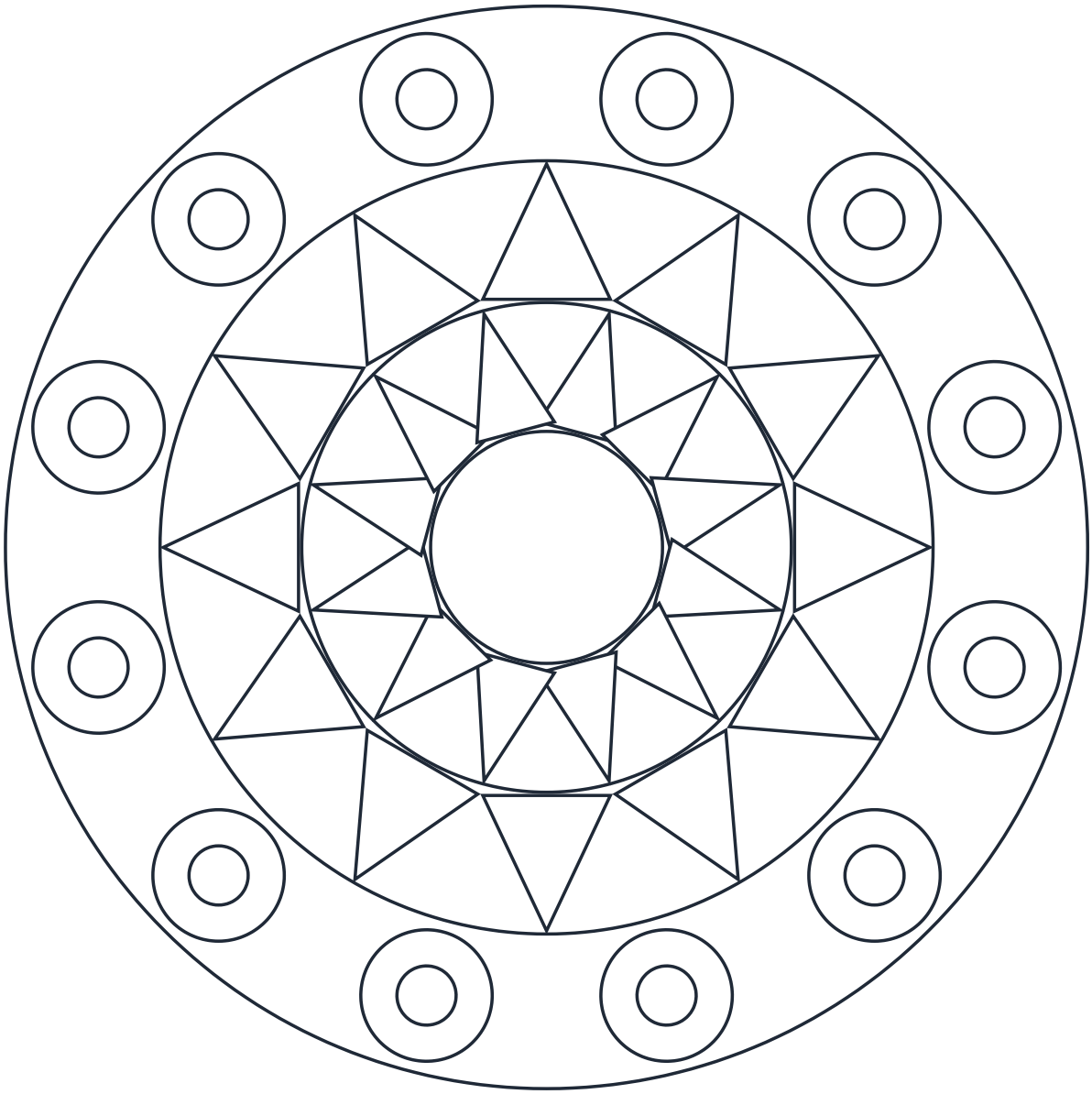
لوّن الأجزاء المتشابهة بنفس اللون

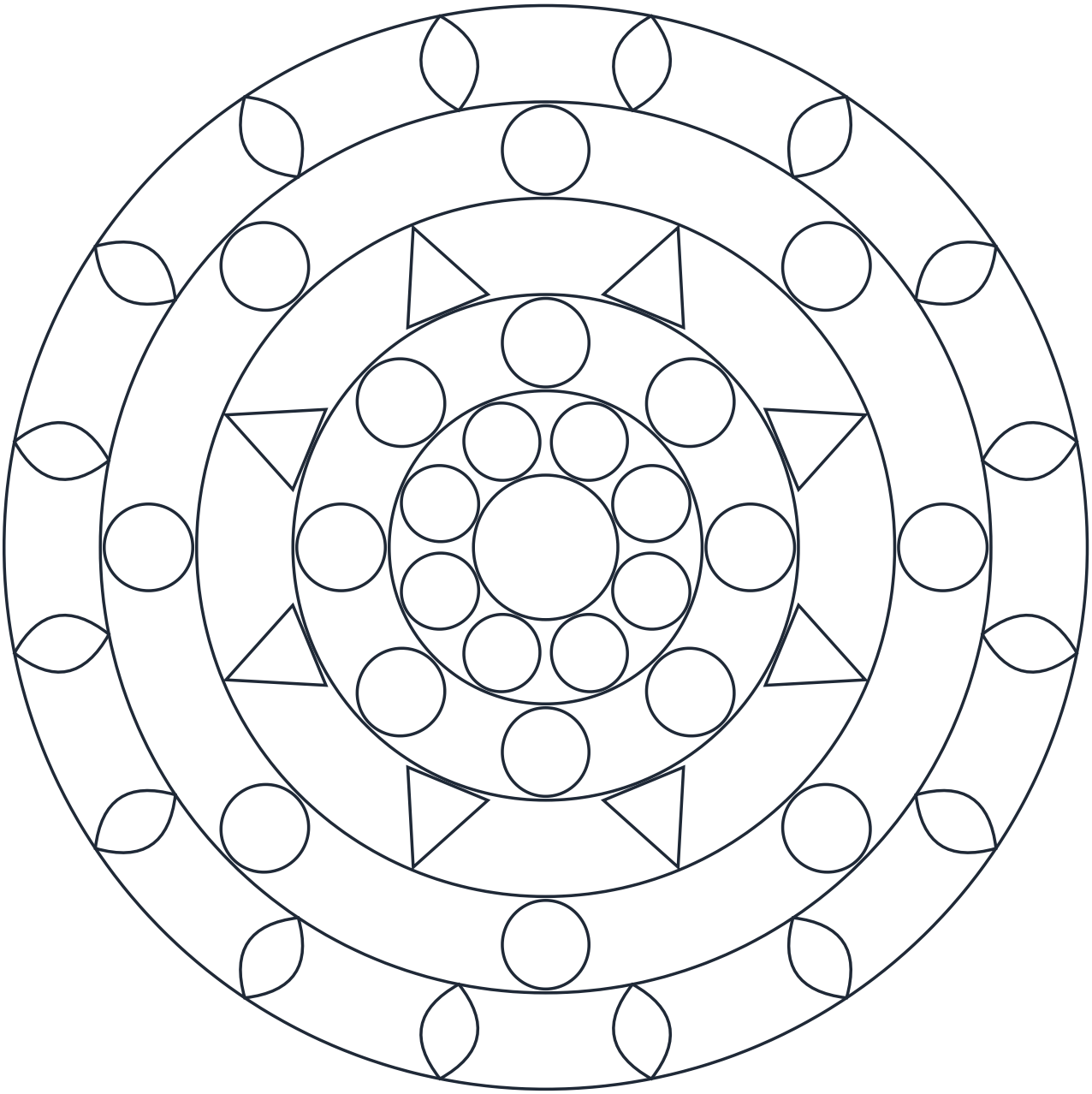


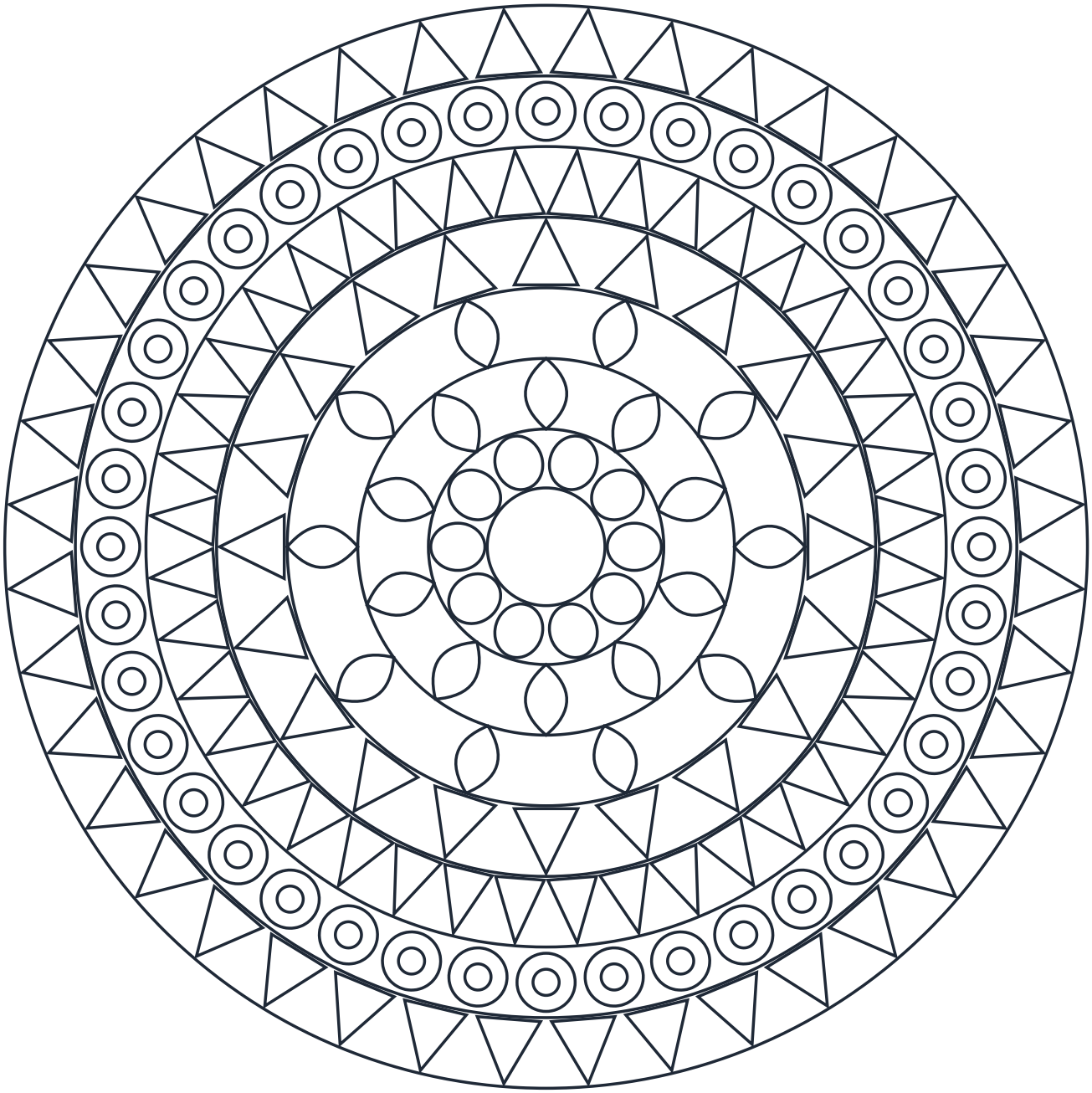
# ماندالا دقيقة

لوّن الأجزاء المتشابهة بنفس اللون









**للأهل والمعلمة**

ابدؤوا من المركز إلى الخارج، واختاروا ٣ أو ٤ ألوان فقط للماندالا الأولى. التلوين المتماثل تمرين هادئ للتركيز والتحكم بالقلم قبل الكتابة.